

## Newsletter de juin 2026

L'été s'approche et pour ceux qui en douteraient les températures actuelles et celles de ces prochains jours nous l'indiquent. Au sujet de ces fortes chaleurs, pensez à adapter vos heures de pratique sportive et à surtout bien vous hydrater.

L'été est synonyme de fin de saison dans de nombreuses disciplines (même si pour d'autres, c'est le début de la période intense). Pour certaines pratiques, les phases finales des compétitions arrivent ou sont en cours. Nous vous souhaitons de conclure en beauté vos saisons et surtout que ces fêtes soient belles et conviviales. Nous croyons tous en un sport porteur de valeurs nobles et nous nous investissons dans ces activités pour y prendre du plaisir. Ne laissons rien entraver nos aspirations.

Et pour chacun, c'est le bon moment pour prendre de bonnes résolutions pour réussir cet été 2026 : alors chacun doit mettre dans sa liste la pratique d'activités sportives, essentielles pour la santé physique et mentale.

# Journée Olympique

**Le 23 juin, nous célébrerons la Journée Olympique**

**Le saviez-vous ?** Cette date correspond à la création du Comité International Olympique (CIO), le 23 juin 1894, à Paris.

Cette journée constitue une opportunité privilégiée pour faire vivre les valeurs de l'Olympisme :

l'excellence, le respect et l'amitié. Elle s'appuie également sur trois grands piliers : « bouger, apprendre et découvrir ». Pour l'édition 2026, la thématique nationale mettra « la course » à l'honneur, avec l'objectif de valoriser les espaces de sport nature, les itinéraires de randonnée, les parcours de santé, mais aussi les lieux en lien avec l'histoire de l'Olympisme.

Dans les Landes, le CDOS souhaite inscrire cette dynamique nationale dans des actions concrètes, au plus près des jeunes, des familles et des collectivités. Plusieurs temps



forts permettront ainsi de faire vivre localement l'esprit olympique, autour de la découverte sportive, du partage, du respect et du plaisir de pratiquer ensemble.

Le CDOS des Landes s'associera notamment avec l'USEP des Landes pour proposer une journée sportive à près de 300 écoliers à Vielle-Saint-Girons. Les élèves se déplaceront d'atelier en atelier afin de découvrir de nouvelles disciplines sportives. Conformément à la thématique retenue par le CNOSF, ils auront tous l'occasion de pratiquer la course lors de leur atelier athlétisme.

Un temps fort autour d'un défilé olympique sera proposé lors de la pause méridienne. À cette occasion, les élèves pourront représenter fièrement les couleurs d'un pays.

Le CDOS sera également présent aux côtés de la mairie de Saint-Vincent-de-Paul, le vendredi 26 juin à partir de 18h, pour célébrer l'Olympisme lors des Olympiades des Familles à l'Étang de la Glacière.

D'autres collectivités mettront également en place des actions en lien avec la Journée Olympique durant ce mois de juin :

- Dax, le 18 juin : journée sport scolaire à l'espace sportif Colette Besson
- Capbreton, le 18 juin : journée sport scolaire
- Mont-de-Marsan, le 23 juin : finales du tournoi Foot à 7

À travers ces initiatives, la Journée Olympique devient un véritable temps fort sur le territoire landais, permettant de rappeler que le sport est un outil d'éducation, de rassemblement et de transmission.



## Partagez votre plus beau souvenir olympique

À l'occasion de la Journée Olympique, le CNOSF lance un jeu concours national à destination du grand public.

Le principe est simple : chacun est invité à partager son plus beau souvenir olympique sur les réseaux sociaux. Il peut s'agir d'une performance marquante, d'une émotion vécue devant les Jeux, d'une expérience en tribune, d'une rencontre ou encore d'un temps fort organisé sur le territoire en lien avec Paris 2024.

Pour participer, il suffit de publier ce souvenir le 23 juin avec le hashtag #JourneeOlympique, en mentionnant les comptes @FranceOlympique, @EquipeFRA et @cdoslandes.

Les participants pourront remporter deux places VIP pour les championnats d'Europe de natation, dans le cadre du programme Allez les Bleus.

Le CDOS des Landes invite les clubs, comités, collectivités et passionnés de sport à relayer cette initiative et à partager leurs plus beaux souvenirs olympiques afin de faire revivre les émotions des Jeux.

# Challenge Inter-Entreprises Tartas



**Le jeudi 24 septembre, réservez votre soirée !**

**Entreprises, associations et collectivités** sont invitées à relever le défi lors du **Challenge Inter-entreprises 2026**, organisé sur le site du plan d'eau d'Ous Pins à Tartas (lieu en attente de confirmation).

Cette nouvelle édition proposera un programme inédit, conçu pour être accessible à tous, quels que soient l'âge ou le niveau sportif des participants. L'objectif ? **Renforcer la cohésion d'équipe et partager un moment convivial** à travers une série d'épreuves sportives et ludiques.

Au programme : rallye photo-orientation, laser run, défis physiques, parcours à l'aveugle, défi pêche, quiz et bien d'autres surprises, dont le désormais incontournable Puissance 4 Basket.

Après l'effort, place à la détente : la soirée se poursuivra autour d'un apéritif dînatoire dans le cadre agréable du plan d'eau d'Ous Pins.

Comment participer ?

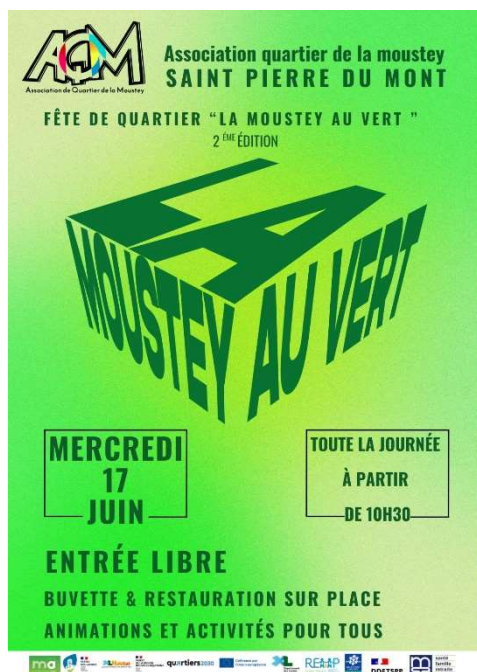
- Constituez une équipe de 4 personnes ;
- Remplissez le formulaire d'inscription dès que possible ;
- Tarif : 160 € par équipe (soit 40 € par participant), apéritif dînatoire inclus.

Le formulaire d'inscription est disponible en téléchargement via le lien ci-dessous  
<https://landes.franceolympique.com/animation-challenge-inter-entreprises-2026-rendez-vous-le-24-septembre>

Alors, prêts à relever le défi ? Rendez-vous le 24 septembre pour une soirée placée sous le signe du sport, du partage et de la bonne humeur !

# Animations en QPV

## Fête de Quartier La Moustey au vert :



Dans le cadre de notre projet en lien avec les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) des Landes, nous serons présents lors de **la Fête de Quartier de La Moustey, le mercredi 17 juin.**

Placée sous le signe de **l'écoresponsabilité et l'engagement**, cette journée est entièrement gratuite et permettra au plus grand nombre de jeunes et de moins jeunes de venir passer un moment convivial autour d'activités sportives mais aussi culturelles et solidaires.

## Animation au quartier du Peyrouat :

Dans le cadre des actions menées en QPV, une nouvelle animation sportive sera proposée **au Peyrouat le 24 juin** afin de poursuivre le travail engagé lors des précédentes rencontres. Cette séance s'inscrira davantage dans **une logique de perfectionnement**. Les participants ayant déjà découvert les activités, l'objectif sera désormais de consolider les acquis, de progresser dans la pratique et de se préparer à **une journée de compétition** prévue au mois de juillet.

Au programme : hockey sur gazon, biathlon avec carabine laser et course d'orientation. Cette animation sera également l'occasion de poursuivre la sensibilisation autour du bien-être, en rappelant que l'activité physique reste un support important pour prendre confiance, mieux se connaître, gérer ses émotions et partager un moment collectif positif.

La journée de compétition de juillet réunira des participants issus des QPV du Peyrouat et de La Moustey.

# CADA Tartas

L'après-midi du **lundi 6 juillet**, le CDOS des Landes organisera une rencontre sportive autour des **sports de raquette** avec des **demandeurs d'asile accompagnés par le Groupe SOS et la Croix-Rouge – Pôle Asile CADA HUDA**.

Cette animation se déroulera au Pôle de Tartas de la Ligue de Tennis. Elle réunira **16 demandeurs d'asile accompagnés par 3 encadrants**.

Au programme, les participants pourront découvrir et pratiquer différentes activités de **raquette : tennis, pickleball et padel**. Cette rencontre sera l'occasion de proposer un temps d'activité physique favorisant l'échange, la découverte, la concentration, la coordination et le plaisir de jouer ensemble.

Cette initiative témoigne de l'importance du sport comme **outil de rencontre, d'intégration et d'accompagnement** des publics. Elle pourra également ouvrir la voie à un partenariat plus étoffé avec ces structures à partir de la rentrée de septembre.

## Le cyclisme à l'honneur dans les Landes

L'été 2026 sera marqué par plusieurs temps forts autour du cyclisme dans les Landes.

Le vendredi 10 juillet, le Tour de France traversera le département à l'occasion de la 7e étape, reliant Hagetmau à Bordeaux. Après un départ depuis Hagetmau, le peloton passera notamment par Saint-Sever, Saint-Pierre-du-Mont, Mont-de-Marsan, Cère et Luxey, avant de poursuivre sa route vers la Gironde.

Ce passage du Tour de France constituera un moment fort pour le territoire landais, en mettant en lumière plusieurs communes du département et en rassemblant les passionnés de cyclisme autour d'un événement sportif populaire et fédérateur.

Quelques semaines plus tard, les routes landaises accueilleront également le Tour des Landes U19, organisé les 29 et 30 août. Cette 37e édition, réservée aux coureurs juniors, proposera trois étapes autour de Saint-Geours-de-Maremne, Ozourt et Gamarde-les-Bains.

À travers ces événements, le cyclisme sera particulièrement mis à l'honneur dans le département. À cette occasion, vous pourrez retrouver le CDOS des Landes aux côtés du Comité des Landes de Cyclisme pour différentes animations sportives, autour de la découverte et de la valorisation de la pratique cycliste.

# Journée Sport et Santé

La Mairie de Mont-de-Marsan organise une « **Journée Sport et Santé : bouger aujourd'hui, mieux vivre demain** » le jeudi 25 juin de 14h à 18h au Complexe du Péglié.

Le CDOS des Landes y proposera un stand autour du sport santé.

Découvrez le programme :



## TOUT L'APRÈS-MIDI

- **Équilibre (15 min chaque heure)** – Direction des Sports
- **Pickle ball** – UFOLEP (Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique)
- **Smoothylette et sensibilisation à l'alimentation** – Ligue Contre le Cancer

## 14H-15H

- 14h00-14h30 : **Gym douce équilibre** – Maison Sport Santé
- 14h00-15h00 : **Pilates – avec les adhérents, puis accès libre à partir de 15h** – Stade Montois Sport Santé
- 14h30-15h00 : **Pilates/Gym ballon/Renforcement/Prévention des chutes** – CPTS du Marsan
- **Remise en forme** – Direction des Sports

## 15H-16H

- 15h00-15h30 : **Gym douce équilibre** – Maison Sport Santé
- 15h30-16h00 : **Pilates-Gym ballon-Renforcement-Prévention des chutes** – CPTS du Marsan

## 16H-17H

- 16h00-16h30 : **Gym douce équilibre** – Maison Sport Santé

## 17H-18H

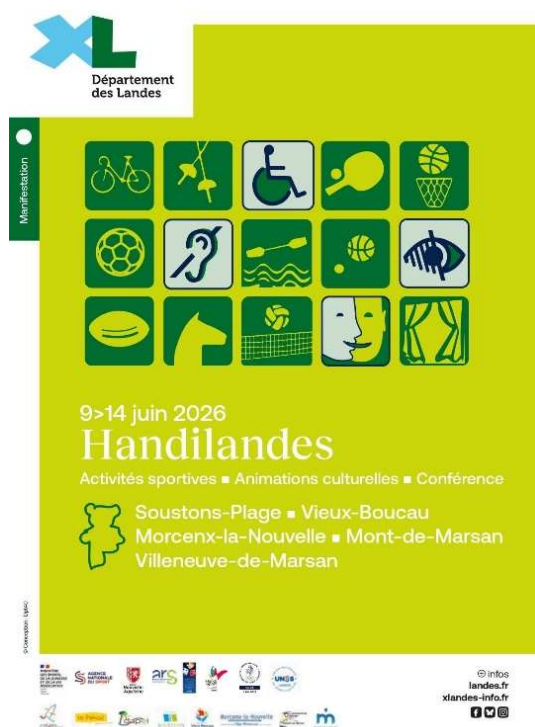
- 17h00-17h30 : **Circuit training** – Maison Sport Santé
- 17h30-18h00 : **Pilates-Gym ballon-Renforcement-Prévention des chutes** – CPTS du Marsan

## 18H-18H30

- 18h00-18h30 : **Circuit training** – Maison Sport Santé

Nous vous y attendons nombreux !

# Handilandes 2026



Du 9 au 14 juin 2026, ce sont déroulées les Journées Handilandes sur cinq sites du département des Landes.

Organisé par le **Service Sport Intégration et Développement (SSID) du Conseil départemental des Landes**, cet événement a rassemblé **des personnes en situation de handicap, leurs accompagnants et leurs familles** autour de nombreuses activités sportives, culturelles et de découverte, favorisant les échanges, le partage et l'inclusion.

Le **CDOS des Landes a pris part à cette édition** en proposant plusieurs **initiations sportives**. Nous étions présents le mercredi aux abords du lac d'Albret à Soustons ainsi que le samedi au parc Jean Rameau à Mont-de-Marsan. Ces animations ont permis aux participants de découvrir différentes pratiques sportives dans une ambiance

conviviale et adaptée à tous.

Ces Journées Handilandes 2026 ont une nouvelle fois confirmé l'importance du **sport comme vecteur d'inclusion, de rencontre et de bien-être** pour tous les publics.

Un grand bravo à tous les bénévoles qui ont été récompensés par les larges sourires des participants.

## Formation TSA1

**Dix stagiaires** issus de clubs landais ont participé à une journée de formation consacrée à l'autisme, intitulée « **Troubles du spectre de l'autisme : mieux comprendre pour mieux accueillir** ». Animée par Élodie Collinet, neuropsychologue au sein du Centre Ressource Autisme Aquitaine, cette formation a permis aux participants de mieux **appréhender les troubles du spectre de l'autisme (TSA)**, d'en comprendre les principales manifestations et leurs impacts au quotidien. Tout au long de la journée, ils ont également acquis les connaissances essentielles et **les bonnes pratiques** nécessaires pour accueillir et accompagner les personnes présentant un TSA dans les meilleures conditions au sein des associations sportives.

# Réunion « incivilités et insécurité dans les enceintes sportives »

Le jeudi 4 juin, la Préfecture des Landes et le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) ont réuni un certain nombre de présidentes et présidents de disciplines sportives du département afin d'échanger sur la question des incivilités et des violences au sein des enceintes sportives landaises.

Cette rencontre a permis d'engager un dialogue entre les représentants du mouvement sportif et les services de l'État. Les échanges ont notamment porté sur les problématiques liées au « supporterisme », qu'il s'agisse des comportements de certains groupes de supporters ou de ceux observés chez les parents de licenciés aux abords des terrains et des installations sportives.

L'objectif était de faire le point sur la situation, partager les actions déjà mis en œuvre et renforcer les dispositifs de prévention pour éviter de nouveaux incidents

Un plan d'action sera présenté à la rentrée de septembre pour mieux accompagner les nouveaux acteurs

# Journée Sport pour tous à Saint-Geours-de-Maremne

Le CDOS des Landes a participé à la **journée Sport pour tous** organisée à **Saint-Geours-de-Maremne**, un rendez-vous auquel il avait déjà pris part l'an dernier.

Cette nouvelle participation a permis de proposer au public plusieurs activités sportives, ludiques et accessibles. Le CDOS avait notamment amené le Puissance 4 basket, du tir à l'arc, du golf, ainsi que différents ateliers permettant à chacun **de pratiquer, d'essayer et de partager un moment convivial autour du sport**.



Au-delà des animations sportives, cette journée a également été l'occasion de sensibiliser les participants à **la pratique inclusive**. Plusieurs outils de mise en situation ont été proposés, comme les lunettes de cécité, du matériel de cécifoot ou encore des fauteuils roulants, afin de mieux comprendre les adaptations possibles et les réalités rencontrées par les personnes en situation de handicap.

Ces temps de découverte permettent de rappeler que le sport peut être un formidable outil

d'ouverture, de sensibilisation et de lien social. En rendant les activités accessibles et en proposant des expériences concrètes, chacun peut porter un autre regard sur la pratique sportive et sur l'importance de l'inclusion.

Merci à la commune de Saint-Geours-de-Maremne pour l'organisation de cette journée, qui a permis aux écoliers, collégiens et familles présents de partager un moment convivial autour du sport, de la découverte et de la sensibilisation.

# Finales de la Coupe Sud-Ouest de Basketball à Pomarez

Fidèle au rendez-vous depuis quatre ans, le CDOS des Landes était une nouvelle fois présent au pied des arènes de Pomarez lors des finales de la Coupe Sud-Ouest organisées par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Basketball.

Cette année, le « Puissance 4 Basket » est venu animer la journée en proposant aux joueuses et joueurs présents de relever différents défis.

Entre concours de tirs et parties de Puissance 4 en équipe, les participants ont pu s'affronter dans une ambiance conviviale et ludique tout au long de l'événement.



# Mounride 2026



Le CDOS des Landes était présent lors de la **10<sup>e</sup> édition de la Mounride**, organisée par le **Stade Montois Omnisports** le dimanche 7 juin.

Installé sur le village départ, le CDOS a proposé **plusieurs initiations sportives au public** : volleyball, badminton, tir à l'arc ou encore boccia. Tout au long de la journée,

petits et grands ont pu découvrir ces activités, en attendant l'arrivée des participants à la course.

Félicitations et merci au Stade Montois Omnisports pour l'organisation de cette belle édition et bravo à l'ensemble des bénévoles qui ont contribué à sa réussite.

# Fête des familles Tartas

Le CDOS des Landes a participé à la **Fête des familles** organisée au plan d'eau de Tartas, un rendez-vous convivial destiné à rassembler petits et grands autour d'animations variées.

À cette occasion, le CDOS a proposé plusieurs activités sportives et ludiques accessibles à tous. Le public a notamment pu découvrir le Puissance 4 basket, ainsi que d'autres activités comme le tir à l'arc. Ces animations ont permis aux familles de partager **un moment simple, dynamique et adapté à tous les âges**.

Malgré une météo peu favorable, l'ambiance est restée très agréable tout au long de la journée. Les participants ont répondu



présents avec enthousiasme,

dans un esprit de convivialité, de découverte et de bonne humeur.

Cette journée a également permis de rappeler que **l'activité physique peut prendre différentes formes**, y compris à travers des jeux simples, accessibles et intergénérationnels.

À travers sa participation à la Fête des familles, le CDOS des Landes poursuit son engagement en faveur du sport pour tous et accompagne les initiatives locales qui favorisent la rencontre, le bien-être et la proximité avec les habitants.



# ALLVIS

Au cours du mois de mai, le CDOS des Landes a continué de **se mobiliser dans le cadre de son engagement au sein du dispositif départemental ALLVIS** (Accompagnement Landais pour la Lutte contre les Violences et les Incivilités dans le Sport).

Le 19 mai, une action de sensibilisation a été menée auprès des **collégiens de la section Rugby et Handball du collège de Saint-Vincent-de-Tyrosse**. Cette intervention a permis d'aborder les questions liées aux violences numériques et aux violences sexistes et sexuelles dans la pratique sportive.

Le CDOS est également intervenu auprès des stagiaires du **BPJEPS AAN du CREPS de Bordeaux**, antenne de Soustons, à l'ACASAL. Cette demi-journée de formation avait pour objectif de préparer ces futurs professionnels à identifier et gérer les situations d'incivilités et de violences, à adopter la posture adaptée en tant qu'encadrants, ainsi qu'à connaître les procédures de signalement des situations de maltraitance, tant dans le champ sportif que dans d'autres contextes.

Par ailleurs, le CDOS des Landes était représenté lors du rassemblement des **Ambassadeurs de la prévention des violences sexistes et sexuelles**, organisé au CROS Nouvelle-Aquitaine à Talence. Ce dispositif, initié par le CROS Nouvelle-Aquitaine, réunit des représentants des ligues et comités régionaux ainsi que des CDOS autour de cette thématique. Cette rencontre a permis de découvrir et tester de nouveaux outils de prévention, mais également d'échanger sur les réussites, les actions mises en œuvre et les difficultés rencontrées par chacun dans le cadre de ses programmes de prévention.

L'après-midi était consacré au comité de pilotage du dispositif des Ambassadeurs. À cette occasion, de nouveaux groupes de travail ont été constitués afin de poursuivre l'amélioration des discours, des outils et des supports de sensibilisation destinés au mouvement sportif.



# BasiCompta®



Le CDOS des Landes propose aux associations sportives le service **BasiCompta®**. Il s'agit d'un logiciel spécialement conçu pour **faciliter la tenue de la comptabilité des associations**. BasiCompta® a été créé pour répondre aux besoins des dirigeants bénévoles :

- **Simple à utiliser**, même sans connaissances en comptabilité
- Facilite le remplacement et la transmission entre trésoriers
- **Saisie rapide** pour gagner du temps
- Génération automatique des **documents comptables essentiels** (bilan, compte de résultat, journaux, suivi bancaire...)
- Interface **intuitive et automatisée**

Pour tous renseignements et inscription contactez-nous : 05 58 05 57 20 / [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

## Maison départementale des Sports

Il est possible pour les comités départementaux de **réserver un bureau** dédié au sein de la Maison départementale des Sports qui peuvent ainsi disposer ponctuellement d'un espace de travail pour leurs besoins administratifs et de préparation. Les associations sportives landaises peuvent aussi réserver des **salles de réunions** pour des assemblées plus importantes (de 20 à 80 personnes en format amphithéâtre)

Pour réserver, vous pouvez nous contacter à [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) ou bien au 05 58 05 96 85.

# Dates importantes

- **23 juin** : Journée Olympique
  - 18 juin à Dax
  - 18 juin à Capbreton
  - 23 juin : Vielle-Saint-Girons
  - 26 juin : Saint-Vincent-de-Paul
- **10 juillet** : Tour de France étape Hagetmau- Bordeaux
- **29 et 30 août** : Tour des Landes cycliste U19 (Saint-Geours-de-Maremne, Ozourt et Gamarde-les-Bains)

## Lien du nouveau site internet du CDOS40

Retrouvez toutes les actualités, actions, informations pratiques et ressources du CDOS des Landes sur notre nouveau site internet.

Lien : <https://landes.franceolympique.com/>



Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

501 rue du ruisseau, 40000 Mont de Marsan

05.58.05.96.85