



Le Comité
Départemental
Olympique et
Sportif des Landes

20
TERRE
DE JEUX
24

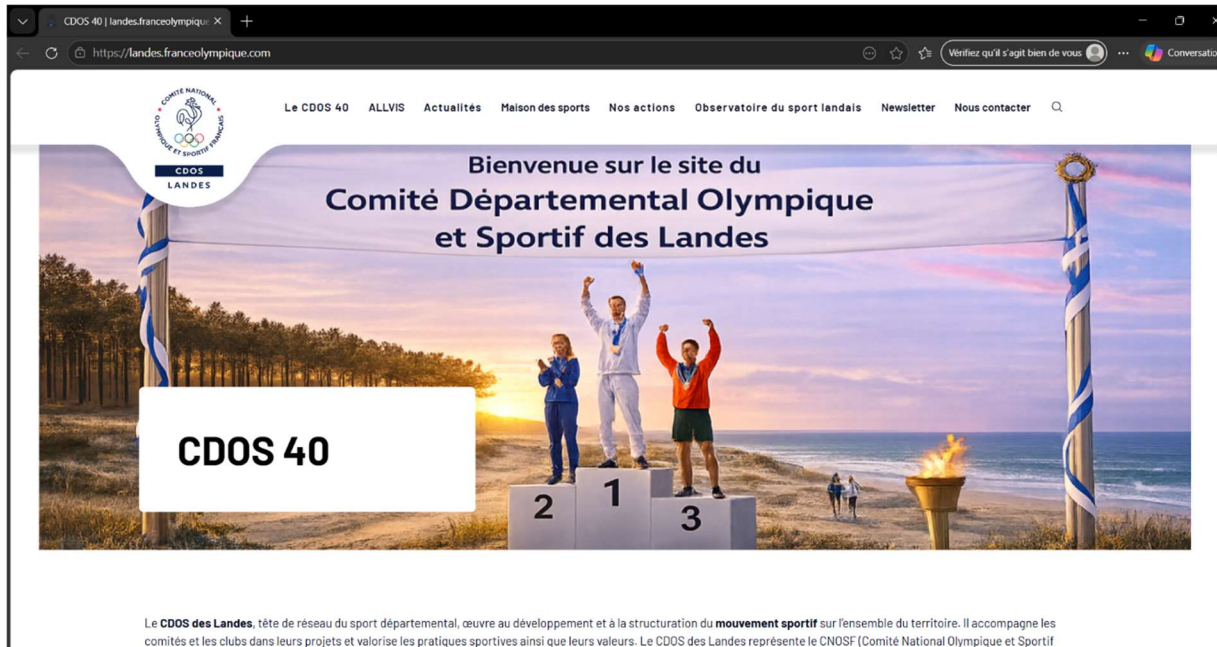
Newsletter d'avril 2026

Exceptionnellement, cette Newsletter vous est adressée avec quelques jours de retard. Ce n'est pas à cause de la tenue de notre Assemblée Générale le 26 mars dernier, la première dans la Maison Départementale des Sports (une agréable soirée qui a permis de nombreux échanges entre les participants après la partie plus institutionnelle). Lors de celle-ci, nous avons annoncé pour ce 15 avril l'ouverture de notre nouveau site internet. Dans cette Newsletter, nous voulions bien vous confirmer que le site était ouvert ! Cette nouvelle plateforme utilisée par le CNOSF va devenir la référence pour tous les CROS, CDOS et CTOS et nous sommes fiers d'avoir sauté le pas parmi les premiers.

Ce nouveau site nous permet de présenter les activités, les axes de travail du CDOS 40. Mais surtout, il va vivre et évoluer aux cours des prochains mois en fonction des informations que les comités et leurs clubs voudront partager avec le monde sportif landais : évènements et toutes données caractéristiques.

Bien entendu, chacun pourra y retrouver les informations sur nos actions phares : ALLVIS (Accompagnement Landais pour la Lutte contre les Violences et Incivilités dans le Sport), Guid'Asso, le label « Valides – Handicapés : pour une pratique sportive partagée ». Surtout, n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires, nous encourager et nous raconter vos projets !

Nouveau site internet du CDOS des Landes



Après de longs mois de travail, **le nouveau site internet du CDOS des Landes est accessible !!** Ce site a été conçu comme un espace permettant au mouvement sportif landais d'y trouver des ressources utiles et intéressantes. L'objectif de ce nouvel outil est aussi, bien entendu, d'y partager toute l'actualité du CDOS des Landes.

Néanmoins, le site reste en construction, nous continuons de travailler à son amélioration.

Surtout, notez bien la nouvelle adresse de notre site : <https://landes.franceolympique.com/>

Campagne ANS-PSF 2026

La campagne **ANS Projets Sportifs Fédéraux** est bien lancée pour toutes les fédérations sportives !

Dans notre rôle d'accompagnement du mouvement sportif landais, le CDOS propose un temps en **visioconférence** qui vise à expliquer la démarche d'ouverture et d'utilisation du **Compte Asso** ainsi que les démarches pour **déposer une demande conforme** sur cette plateforme.

Deux temps identiques sont proposés :

- **Mardi 21 avril à 12h30**
- **Mardi 21 avril à 18h30**

Pour s'inscrire, merci de nous écrire à l'adresse : contact@cdos40.fr

Les prochaines animations sportives

Les prochaines semaines seront marquées par la participation du CDOS à de nombreuses journées d'animations sportives pour divers publics :

- **16 avril** : Journées Olympiques sur le site du Péglié avec la Ville de **Mont-de-Marsan** dans le cadre de nos actions de promotion du sport auprès des plus jeunes.
- **24 avril** : Après-midi fitness, ultimate et badminton pour les réfugiés du CADA de **Biscarrosse** dans le cadre de notre campagne annuelle avec les CADA du département.
- **27 et 28 avril** : La Coupe des écoles avec la Ville de **Saint-Pierre-du-Mont** dans le cadre de nos actions de promotion du sport et des valeurs de l'olympisme et du paralympisme en milieu scolaire.

Semaine Olympique et Paralympique 2026



Moment fort du calendrier du CDOS des Landes, la **10^{ème} édition de la Semaine Olympique et Paralympique 2026** s'est tenue du 30 mars au 4 avril.

Le CDOS et l'USEP des Landes ont travaillé conjointement pour proposer des journées sportives et éducatives sur les communes de **Rion des Landes, Saint-Sever, Labenne et Saint-Pierre-du-Mont** à plus de 800 enfants (malgré une météo capricieuse qui ne nous a malheureusement pas permis de maintenir les animations prévues à Labenne).

Tout au long de la semaine, les jeunes ont pu découvrir et s'initier à de nombreuses disciplines : Judo, Basketball, Course d'orientation, Athlétisme, Torball, Volleyball, Tennis et Pickelball.

Un grand merci aux comités départementaux et aux clubs mobilisés sur cette SOP à nos côtés !!

À noter également la visite du **Recteur d'Académie** lors de la journée à **Saint-Pierre-du-Mont**, qui a pu apprécier sur place la dynamique, l'enthousiasme et la bonne humeur communicative qui font la richesse de ces journées.



Autre moment fort de la semaine : notre intervention dans le cadre de la SOP organisée par la mairie de **Aire-sur-l'Adour**. Le mercredi, nous avons participé à une **journée spéciale seniors**, durant laquelle les participants ont pu s'essayer notamment au tennis de table, parmi un large panel d'activités proposées : golf, sarbacane, torball, tir à l'arc, laser run...

Le prochain rendez-vous du calendrier olympique sera la Journée Olympique, le 23 juin à Vielle-Saint-Girons.

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale Ordinaire du CDOS des Landes s'est tenue **le jeudi 26 mars à la Maison départementale des Sports**. Près de **70 représentants** du mouvement sportif landais se sont réunis pour ce moment institutionnel important. Cela a été une nouvelle occasion de faire découvrir cette Maison des Sports, réalisée par le Conseil Départemental des Landes, pour les acteurs du sport landais. Avec un quorum respecté, les débats ont pu se tenir dans les meilleures conditions possibles.



Le rapport moral du Président a ainsi été proposé sous une forme originale, alternant entre « J'ai aimé » et « Je n'ai pas aimé ». Présenté à deux voix par Marion Brethes, Secrétaire Générale, et Philippe Crosnier, Président, le rapport d'activité du CDOS a pris la forme d'un échange en questions-réponses, apportant du rythme à cet exercice traditionnel.

Dans le même esprit, deux quiz autour d'anecdotes sportives sont venus ponctuer la soirée, encadrant la présentation du rapport financier 2025.

Parmi les moments forts de la soirée, l'intervention de **deux jeunes athlètes landais de haut niveau** a particulièrement marqué les esprits. **Assya Maurin-Espiau**, en para natation adaptée, et **Nolhan Burgué**, en athlétisme, ont partagé leur parcours, offrant des témoignages inspirants.

La soirée s'est poursuivie avec la traditionnelle prise de parole des personnalités présentes, parmi lesquelles **Jacques Moreau**, représentant du CROS Nouvelle-Aquitaine, **Henri Bedat**, Vice-président du Conseil Départemental en charge des Sports, et **Cécile Camin**, cheffe du SDJES des Landes.

Enfin, l'Assemblée générale s'est conclue par la remise des diplômes du label « **Valides-Handicapés : pour une pratique sportive partagée** » aux cinq clubs lauréats en 2025. Ce moment a également permis de mettre en lumière le parcours de la jeune **Maëlyne Raffin**, para-athlète de l'AS Tarnos Athlétisme. Grâce à la dynamique de mise en réseau portée par ce label, elle a notamment eu l'opportunité de participer à des stages organisés par la Fédération française Handisport.

Un moment convivial a suivi l'Assemblée Générale, favorisant les échanges et la création de nouveaux liens entre disciplines. Ce temps sympathique a duré, preuve que les participants ont apprécié la soirée !

Sportifs de Haut Niveau

Deux **jeunes sportifs de haut niveau landais** nous ont fait l'honneur de répondre favorablement à notre invitation pour venir répondre à quelques questions lors de notre Assemblée générale.

Il s'agit de :



Assya MAURIN-ESPIAU

- Discipline : Para natation
- Age : 19 ans
- Ville de naissance : Mont-de-Marsan
- Club : Les Dauphins de Saint-Pierre-du-Mont

Palmarès :

2024 :

Or – Championnat d'Europe – 100m brasse S14

Bronze - Championnat d'Europe – 100m dos S14

5^{ème} place – Jeux Paralympiques de Paris 2024 – 100m brasse S14

2022 :

Or – Jeux Européens de la jeunesse – 100m brasse S14

2023 :

Argent – Virtus Global Games – 100m brasse S14 et relais 4x100m Nage libre

Assya a su nous faire revivre ses JO 2024, l'avant et l'après, puis elle nous a expliqué avoir de grandes ambitions et va faire le maximum pour participer à nouveau au **Jeux Paralympiques**, cette fois-ci à Los Angeles en 2028. Elle espère bien y glaner une médaille.



Nolhan BURGUE

- Discipline : Athlétisme – spécialité : 800m
- Age : 18 ans
- Ville de naissance : Pau
- Club : Stade Montois Athlétisme

Palmarès :

2026 :

Or – National Junior – 800m

2025 :

Bronze – National Junior – 800m

2024:

Sélection en EDF aux Championnats d'Europe U18 - 800m

2023 :

Bronze – National Cadet– 800m

Après d'excellents récents résultats en février 2026, Nolhan se projette déjà sur la suite. Il partira aux Etats-Unis pour y mener les 4 prochaines années **un double cursus universitaire et sportif à la hauteur** de ses ambitions.

Un grand merci à eux pour leur venue et nous leur souhaitons beaucoup de réussite dans leurs futurs projets sportifs et personnels !

Animations sportives en QPV

Le 7 avril, nous sommes intervenus auprès des jeunes du **quartier du Peyrouat**, à Mont-de-Marsan, dans le cadre de nos actions menées en **Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV)**.

Le matin, un groupe d'une quinzaine d'enfants a participé à un atelier de hockey sur gazon. L'après-midi, pour des adolescents un peu plus âgés, un défi de laser-run a été proposé.



Ces deux animations sportives ont été suivies d'un temps de sensibilisation à l'importance **d'adopter une bonne hygiène de vie**, articulé autour de quatre thématiques : **le sommeil, la nutrition, l'activité physique et les addictions**. À travers un atelier de photolangage, les jeunes ont pu s'exprimer sur ces sujets et nous poser toutes leurs questions.

Raid Ados MACS

La communauté des communes de MACS a organisé son traditionnel **Raid Ado les 9 et 10 avril**. Une nouvelle fois, le CDOS y a proposé une épreuve de tir laser. Nous remercions les organisateurs pour cette nouvelle collaboration.

Retrouvez le récap de cet événement dans cette vidéo :

https://www.youtube.com/watch?v=iDZ_qE5ELa8

Matinée sensibilisation santé et bien-être

Nous avons animé à la Maison départementale des Sports, un atelier de **sensibilisation** pour les élèves du lycée LEA Nicolas Brémontier de Saint-Pierre-du-Mont.

Ce moment ludique avait pour but de sensibiliser les jeunes aux **bonnes conduites quant au maintien d'une bonne hygiène de vie**. Trois thématiques étaient au programme : le sommeil, l'activité physique et sportive, la nutrition. Un échange autour des addictions était aussi proposé en fin de séance.

Le CDOS des Landes est à votre disposition pour animer des moments de sensibilisation autour de ces thématiques auprès de publics variés. Nous contacter : contact@cdos40.fr

Formation prise de parole en public

Prise de parole en public



Le vendredi 20 mars a eu lieu la **formation professionnelle Prise de parole en public** à la Maison départementale des Sports. Un groupe de 6 personnes a pu bénéficier de cette formation qui a été organisée grâce à l'organisme de formation du CROS Nouvelle-Aquitaine : Sport'Impact Formation.

Cette journée a permis aux stagiaires d'identifier les blocages possibles dans

l'exercice de la prise de parole en public et de mettre en pratique des solutions pour les dépasser.

Retrouver toutes les formations de l'organisme de formation du CROS Nouvelle-Aquitaine sur cette plateforme : <https://formation-sport-nouvelle-aquitaine.org/>

VOILAT avec le District des Landes de Football

Une partie des éléments du **Village Olympique Itinérant Accessible à Tous (VOILAT)**, porté par le CDOS, a été déployée à l'occasion des **finale départementales du Tournoi U13 Pitch**, organisées le samedi 28 mars au stade André Darrigade à **Dax**.

Tout au long de la journée, les jeunes joueurs et joueuses ont pu profiter de différentes animations sportives mises à leur disposition entre leurs matchs. Ces temps d'attente ont ainsi été transformés en moments ludiques et dynamiques grâce à la mise en place d'ateliers variés tels que le tir à l'arc, le laser run ou encore le foot volley.

Ces activités, accessibles à tous, ont permis aux participants de découvrir de nouvelles disciplines, de s'initier à des pratiques originales et de partager des instants de bonne humeur en dehors du cadre compétitif.

Journée internationale des droits des femmes

Le 8 mars célèbre la Journée internationale des droits des femmes. Dans les Landes, plusieurs **comités sportifs** se sont mobilisés afin de proposer des animations entièrement dédiées au public féminin.

Ce fut notamment le cas du **Comité des Landes de Karaté**, qui a réuni 36 participantes le samedi 14 mars au dojo de Mont-de-Marsan, à l'occasion d'un stage de découverte des différentes disciplines du karaté : body karaté, karaté traditionnel ou encore karaté sportif.

De son côté, le **Comité des Landes de Tennis de Table** a organisé la deuxième édition de son stage dédié aux femmes le samedi 28 mars, également à Mont-de-Marsan. Ce sont 25 pongistes qui ont ainsi pu partager un moment sportif placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

Le CDOS tient à féliciter ces comités pour leur engagement et **les actions mises en place en faveur du développement de la pratique sportive féminine.**

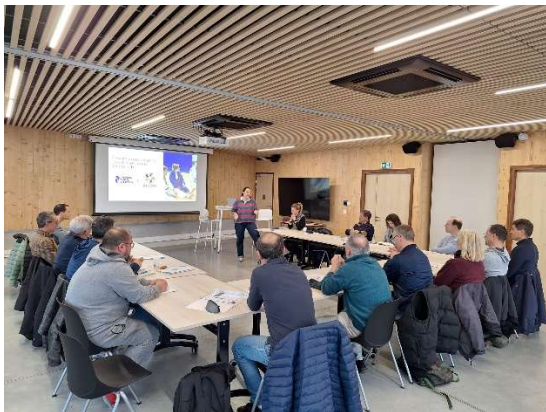
ALLVIS

Nos **actions de prévention** des incivilités et des violences dans le sport ont continué tout au long du mois de mars.

Le **samedi 14 mars**, nous avons accueilli, à la Maison départementale des Sports, 16 éducateurs et encadrants des clubs de judo landais pour une matinée de prévention. Animée **conjointement avec le SDJES des Landes**, nous avons d'abord proposé un temps d'échanges vivant autour de l'éthique, de la déontologie et des normes du judo quant à la protection de ses licenciés. Nous avons ensuite abordé l'aspect plus réglementaire de l'action de prévention et des signalements des violences dans le sport.

Une deuxième journée a eu lieu à Dax. Celle-ci a réuni une cinquantaine de personnes. Ce temps était globalement articulé selon le même format que le premier : éthique, déontologie et réglementation dans le sport ; protéger, sensibiliser et prévenir les violences dans le sport; les incidents et leur gestion dans le sport.

Nous tenons à souligner l'engagement du Comité des Landes de judo et jujitsu dans la mise en place de ces actions et le remercions pour sa sollicitation à l'animation de ces journées.



Les actions en **sections sportives** se sont aussi poursuivies. Nous sommes allés à la cité scolaire Gaston Crampe à Aire-sur-l'Adour pour les sections rugby, de la 5e à la terminale, par groupes de niveau, dans le cadre de cette action menée aux côtés du SDJES des Landes.

Dans les prochaines semaines, **les sensibilisations se poursuivront** notamment auprès des publics jeunes :

- Samedi 18 avril, tournoi de football Julien Willsé : stand de prévention pour des enfants de U7 à U11
- Mercredi 29 avril, dans le cadre de l'action « Les mercredis de l'Argenté » menée par le Stade Montois Football : atelier d'1h30 sur les valeurs du sport et les violences et incivilités
- Mardi 19 mai, prévention en section sportive au collège de Saint-Vincent-de-Tyrosse

Nous restons à l'écoute du mouvement sportif landais au travers du dispositif ALLVIS pour tous besoins en prévention, orientation ou encore accompagnement : 05 58 05 57 20 / contact@allvis.fr

Guid'Asso

Le réseau **Guid'Asso** a pour objectif de **faciliter l'accès à l'information, de proposer un accompagnement aux associations**, en favorisant la coopération entre les structures ressources et en renforçant la visibilité des dispositifs existants.



Guid'Asso
Accompagnement spécialiste

Le CDOS des Landes participe à ce réseau en tant qu'**accompagnateur spécialiste dans le domaine du sport**, afin d'apporter un appui spécifique aux associations et structures du mouvement sportif.

Contact du référent Guid'Asso du CDOS des Landes :

Maxime CHAMBOREDON

maxime.chamboredon@cdos40.fr

05 58 05 96 85

Premier pas vers l'IA

Le CDOS des Landes propose une **formation "Premier pas vers l'IA niveau 1"** destinée aux bénévoles, dirigeants et encadrants des structures sportives landaises souhaitant découvrir les possibilités offertes par l'intelligence artificielle.

Cette formation se déroulera **le mardi 21 avril à 18h30 à la Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan**.

L'objectif de cette première session est de **présenter les bases de l'utilisation de l'IA** et de montrer comment ces outils peuvent accompagner le fonctionnement quotidien des associations sportives.

La formation sera volontairement **axée sur la pratique**, avec des exercices concrets et des mises en situation permettant aux participants de découvrir différents outils et d'envisager leur utilisation dans leur structure : rédaction de documents, création de supports de communication, aide à l'organisation ou encore structuration de projets.

Ces deux formations ont **déjà été proposées à plusieurs clubs et structures sportives du département**, qui ont pu en mesurer l'intérêt et se sont montrés satisfaits de ces temps d'apprentissage.

À travers cette initiative, le CDOS des Landes souhaite **accompagner les clubs et comités dans la découverte de ces nouveaux outils numériques**, qui peuvent constituer un appui intéressant pour faciliter l'engagement des bénévoles et le fonctionnement des associations sportive.

Maison Départementale des Sports

Il est possible pour les comités départementaux de **réserver un bureau** dédié au sein de la Maison départementale des Sports qui peuvent ainsi disposer ponctuellement d'un espace de travail pour leurs besoins administratifs et de préparation. Les associations sportives landaises peuvent aussi réserver des **salles de réunions** pour des assemblées plus importantes (de 20 à 80 personnes en format amphithéâtre)

Pour réserver, vous pouvez nous contacter à contact@cdos40.fr ou bien au 05 58 05 96 85.

Rendez-vous thématiques & Formations

- **20 avril 2026 – 18h30-20h30** – BasiCompta® : prise en main du logiciel - Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **21 avril 2026 – 18h30-20h30** - Premier pas vers l'IA (Intelligence artificielle) : découverte et prise en main concrète de l'Intelligence Artificielle (IA) au service des associations sportives, à travers des exercices pratiques et des mises en situation adaptées - Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **21 avril 2026 – 12h30-13h30 et 18h30-19h30** – Le Compte Asso – demande ANS PSF 2026 : ouvrir et utiliser la plateforme du Compte Asso, comprendre la démarche à réaliser pour faire sa demande ANS PSF 2026
- **12 mai 2026 – 9h-16h30** - **Troubles du spectre de l'Autisme : mieux comprendre pour mieux accueillir** - Une formation pour mieux appréhender les TSA et adapter l'accueil au sein de vos structures sportives - *Maison Départementale des Sports – Mont-de-Marsan* - inscriptions : contact@cdos40.fr

Dates importantes

- **Fin avril/début mai** : clôture des campagnes ANS-PSF (dates variables en fonction des fédérations)
- **12 mai** : Formation « Troubles du Spectre de l'Autisme : mieux comprendre pour mieux accueillir » - 9h-16h30 à Mont-de-Marsan
- **30 mai** : Coupe Sud Ouest de Basketball à Pomarez
- **7 juin** : Mounride à Mont-de-Marsan
- **9 au 14 juin** : Journée Handilandes
- **23 juin** : Journée Olympique



Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

501 rue du ruisseau
40000 Mont-de-Marsan
05.58.05.96.85